



THE SOUTHAMPTON WAY CESTA / METODY / POSTUPY KLUBU SOUTHAMPTON FC

**POTENCIÁL K DOKONALOSTI
PRO HRÁČE A TRENÉRY**

MARTIN HUNTER

Zpracoval: Michal Ježdík - ČBF

VÝZKUM A ZKUŠENOSTI



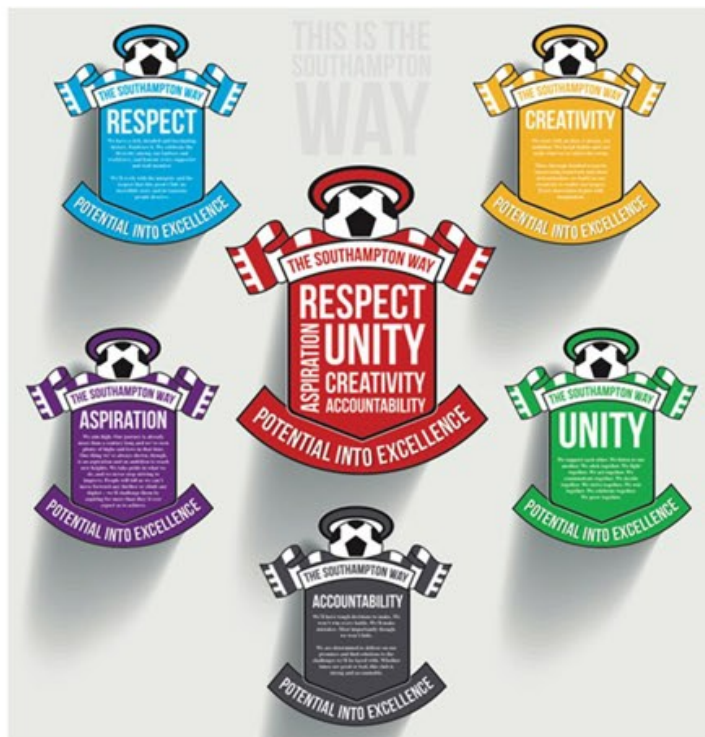
- NEJLEPŠÍ PŘÍKLADY Z OSTATNÍCH KLUBŮ, JINÝCH SPORTŮ, ODVĚTVÍ
- UMĚLECKÉ ŠKOLY
- KRÁLOVSKÝ BALET
- YEHUDI MENUHIN HUDEBNÍ ŠKOLA
- NICK BOLLETTIERI TENISOVÁ AKADEMIE NA FLORIDĚ
- ELITNÍ FOTBALOVÁ CENTRA
- ZKUŠENOSTI FOTBALOVÉHO REALIZAČNÍHO TÝMU A JEHO ODBORNÉ ZNALOSTI NA KLUBOVÉ ÚROVNI A NÁRODNÍ FEDERACE
- KONTINUÁLNÍ PROCES HLEDAJÍCÍ MÁLOPROCENTÍ ZISKY

HODNOTY KLUBU



- Over the last two years, Southampton FC has built and embedded 'The Southampton Way.'
- HR Director, Michelle Butler said, "***The Southampton Way*** established a culture designed to be resilient to change in the world of Premier League football – where the ups and downs of signings, departures, wins and defeats can be a weekly occurrence.
- "When the new leadership took over two years ago, one of the first things they did was to call on staff to develop a set of values, to bring people together to achieve success. So 'The Southampton Way' was born, including five values: respect, unity, accountability, creativity and aspiration, and it's these values that we believe will help us deliver 'Potential into Excellence'."
- Hodnoty, díky kterým dosáhneme potenciálu k dokonalosti:
- TOUHA
- JEDNOTA
- ODPOVĚDNOST
- RESPEKT
- KREATIVITA
- http://peopleinsight.co.uk/case_studies/southampton-fc/

HODNOTY KLUBU



- Pětiletá strategie klubu s jasným cílem sjednocení. V souladu s tímto cílem je hlavní strategie zaměřena na nábor, rozvoj talentu a zlepšení nedostatků, které vyplynuly z průzkumu z roku 2016, jako je zdar, uznání a rovnováha mezi pracovním a soukromým životem.
- Said Michelle: „Lidé nám tímto průzkumem opravdu pomohli kvantifikovat pozitiva a negativa pracovního prostředí. Dal nám podnět k naší pětileté strategii – jak si jako zaměstnavatel stojíme teď a jakým bychom chtěli být.“

VIZE KLUBU – NA HŘIŠTI



- VYBUDOVAT SENIORSKÝ TÝM, KTERÝ BUDE ÚSPĚŠNĚ SOUTĚŽIT NA NEJVYŠŠÍCH ÚROVNÍCH DOMÁCÍHO I MEZINÁRODNÍHO FOTBALU, VYHRÁVAT TROFEJE, POKOŘOVAT REKORDY A ZAJIŠŤOVAT UDRŽITELNÝ ÚSPĚCH
- VYBUDOVAT TÝM, KTERÝ HRAJE VZRUŠUJÍCÍ A ZÁBAVNÝ FOTBAL, KTERÝ SE STANE ZTĚLESNĚNOU ZNAČKOU. „**THE SOUTHAMPTON WAY**“

VIZE KLUBU – NA HŘIŠTI



- VYVINOUT DRUŽSTVO HRÁČŮ, SKLÁDAJÍCÍ SE JAK JEN TO JE MOŽNÉ Z HRÁČŮ, KTERÍ S KLUBEM VYROSTLI, BYLI S NÍM OD ÚTLÉHO VĚKU
- VYTVOŘIT STYL HRY, KTERÁ JE ATRAKTIVNÍ, RESPEKTOVANÁ, ZÁBAVNÁ A ÚSPĚŠNÁ; HRANOU TECHNICKY NADANÝMI HRÁČI
- PŘEDVÁDĚT VÝŠE UVEDENÉ V KAŽDÉ VĚKOVÉ KATEGORII, V KAŽDÉM TÝMU

KULTURA

Produkovat nejen vynikající fotbalisty, ale skvělé mladé muže.



FOTBALOVÁ FILOZOFIE

Technická dokonalost a dovednost, dynamičtí a vzrušující hráči, zábavný styl, který dosahuje na poli úspěchu.

HODNOTY.

- RESPEKT A JEDNOTA
- KREATIVITA
- ODPOVĚDNOST
- TOUHA.

CHOVÁNÍ.

- NAŠE ZÁVAZKY
- NÁŠ ETICKÝ KODEX

HRA.

- PRINCIPY
- STYL HRY
- POZICE / SPECIFICKÉ ROLE JEDNOTLIVCE
- FLEXIBILNÍ SYSTÉM HRY

TRÉNOVÁNÍ.

- HRÁČ V CENTRU
- HOLISTICKÝ PŘÍSTUP
- KONKRÉTNÍ ETAPA

DESATERO PŘIKÁZÁNÍ



- TRIČKA ZASTRČENÁ, PONOŽKY NAHORU
- POLITIKA POTŘESENÍ RUKOU
- OTEVŘENÉ DVEŘE
- ZDRAVIT NÁVŠTĚVNÍKY
- ČISTÉ BOTY
- VČAS, NIKDY POZDĚ
- PROFESIONÁLEM 24 HODIN
- VÍTEJTE, NOVÁČCI
- ROLE AMBASADORŮ
- BUĎ UPŘÍMNÝ, MLUV PRAVDU



„MŮŽETE VIDĚT, PROČ JSOU TAM, KDE JSOU JAKO KLUB. SNAŽÍ SE ROZVINOUT LIDI STEJNĚ JAKO HRÁČE. CHLAPCI V NAŠICH VÝBĚRECH JIM DÁVAJÍ KREDIT ZA TO, ZE KTERÉHO KLUBU PŘICHÁZEJÍ A JAK UMÍ HRÁT.“

GARETH SOUTHGATE (Manažer Anglie)

DLOUHODOBÝ PLÁN ROZVOJE



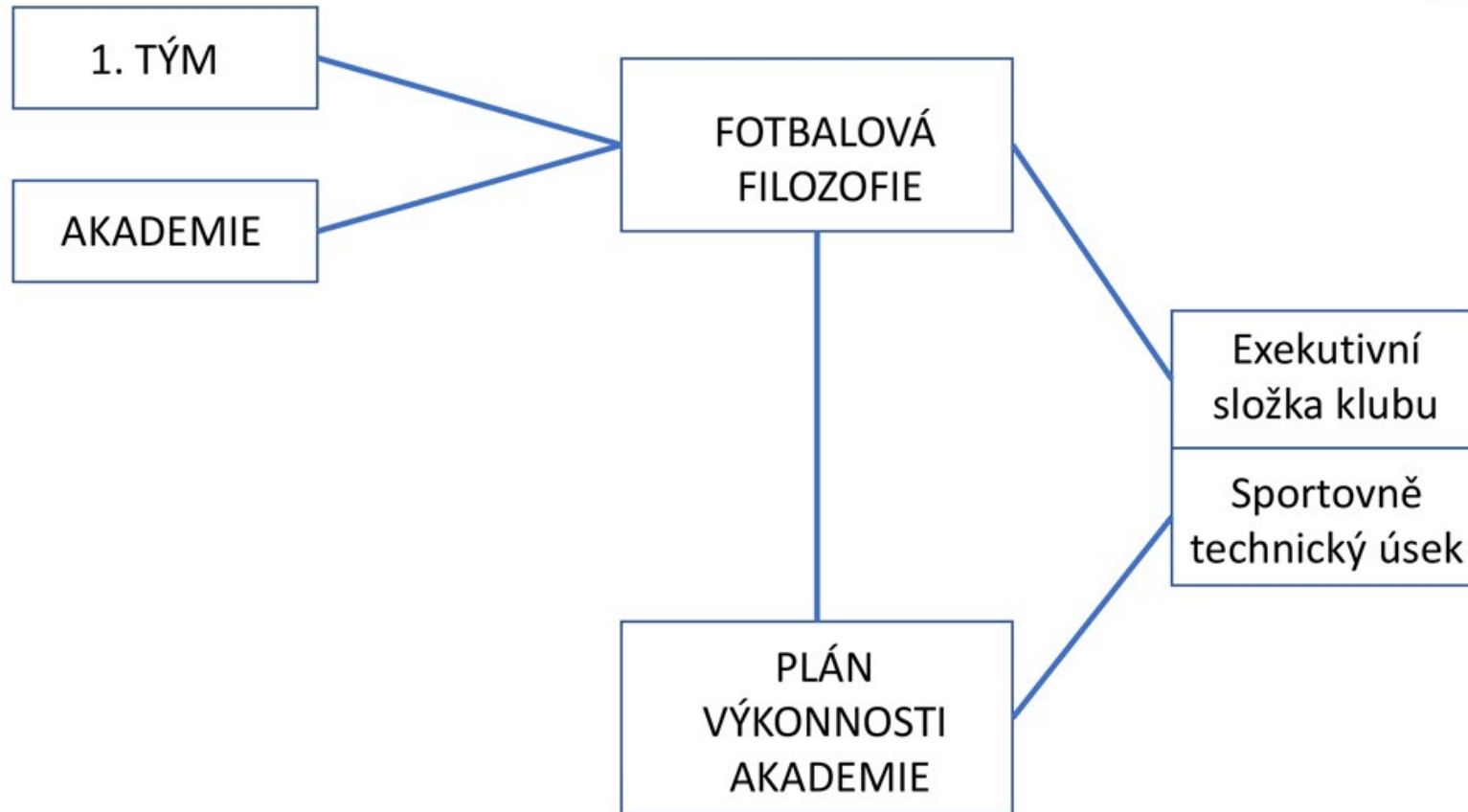
**95% HRÁČ
5% PODPORA KOLEM NĚJ!**



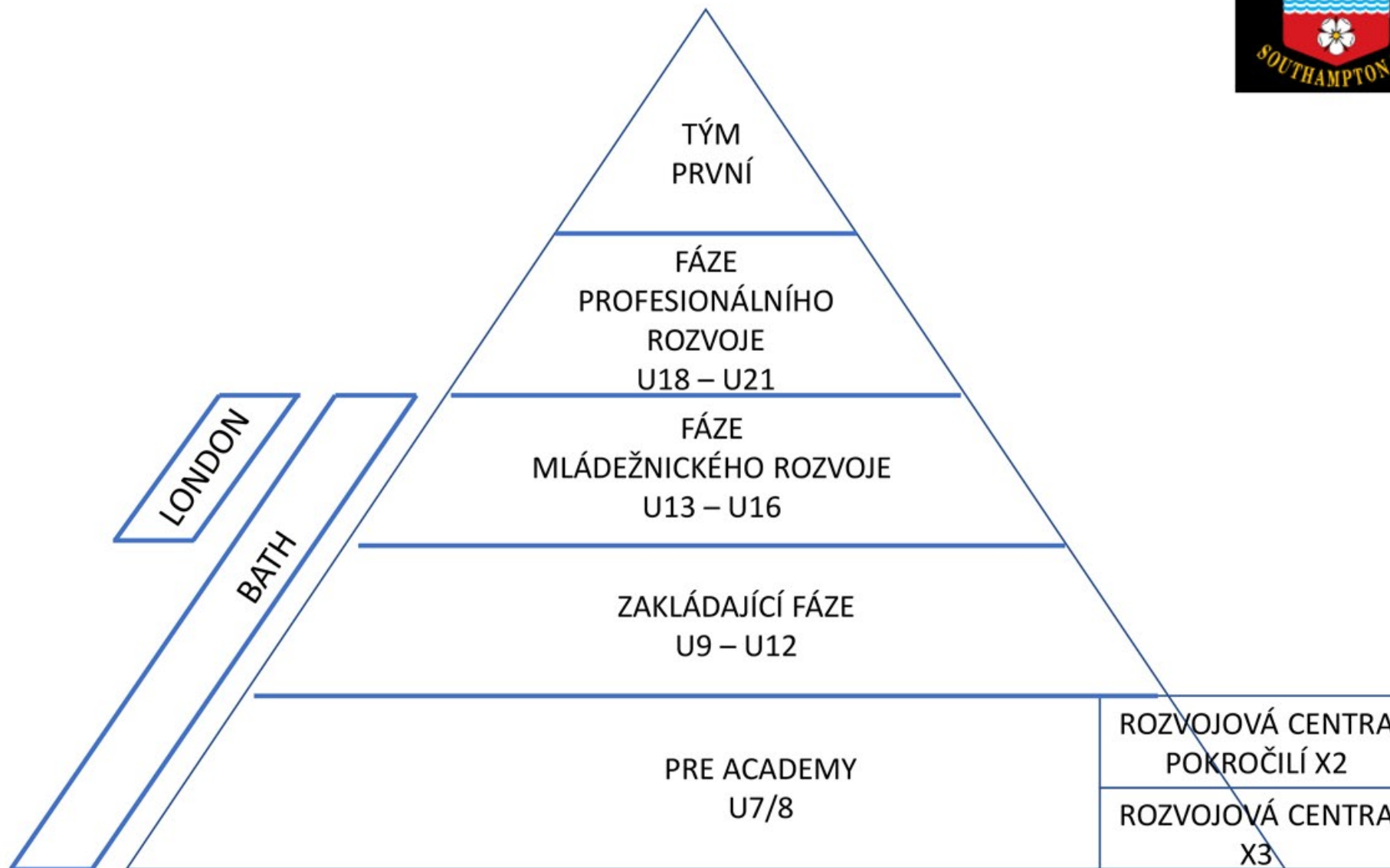
„NAŠÍ NEJLEPŠÍ HRÁČI, KTEŘÍ POSTOUPÍ DO PRVNÍHO TÝMU, JSOU SAMOSTATNĚ ŘÍZENI OD ÚTLÉHO VĚKU.“

MARTIN HUNTER (Technický ředitel)

FOTBALOVÁ FILOZOFIE KLUBU



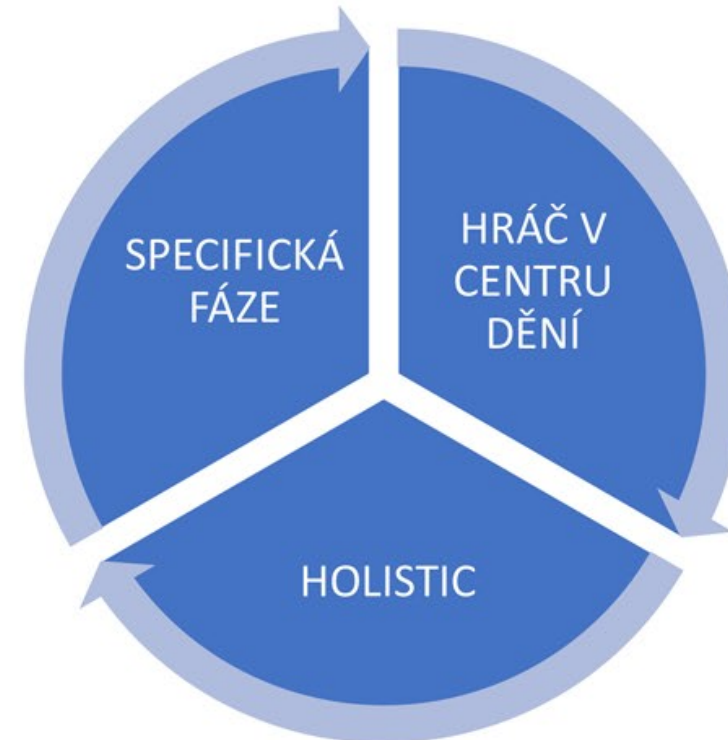
FDSC PHASE STRUCTURE



FILOZOFIE KOUČOVÁNÍ



- HRÁČ V CENTRU DĚNÍ
 - individualizovaná zpětná vazba a podpora pro každého hráče
- HOLISTICKÝ PŘÍSTUP
 - Trenéři pracují společně a využívají znalosti ostatních oddělení
- SPECIFICKÁ FÁZE
 - Trenérské osnovy, které jsou navrženy tak, aby splňovaly potřeby hráče, souvisí s věkem a zráním



SPECIFICKÉ ROLE PODLE POZICE

FULL BACK

BRÁNĚNÍ

- 1v1 Obrana (široké oblasti)
- Zachycení
- Zastavení kříže /stopping crosses
- Blokování kříže / střel /blocking crosses/shots
- Obranná hlavička /defensive heading

ÚTOČENÍ

- Receiving techniques (facing the play)
- A range of passing
- Běh s míčem
- křížení
- Střelba ze vzdálenosti

STRIKER

ÚTOČENÍ

- Útočící techniky
- Receiving techniques /back the goal
- Passing / linking play
- Turning
- Driblink
- heading

BRÁNĚNÍ

- Pressuring
- Forcing play
- Recovery runs
- Heading

CHARAKTERISTIKA HRÁČE / základající fáze

V této fázi by naši hráči měli být zběhlí v následujícím:

TECHNICKÁ SLOŽKA

1. útok (1v1, 2v2, 3v3)
2. Obrana (1v1, 2v2, 3v3); čelit soupeři.
3. Rozumět principu hry (útok a obrana) při skupinovém tréninku nebo small sided games do 9 v 9

PSYCHOLOGICKÁ SLOŽKA

1. Nenaštvat se, když udělám chybu
2. Ukázat sebejistotu / důvěru při zkoušení nových věcí
3. Ukázat touhu nebýt poražen

FYZICKÁ SLOŽKA

1. Schopný změnit směr pod kontrolou
2. Schopný ukázat rychlé nohy
3. Schopnost soutěžit v duelech 1 v 1

SOCIÁLNÍ

1. Dobře vycházet se spoluhráči
2. Těšit se z toho, že jsem součástí týmu

CHARAKTERISTIKA HRÁČE / profesionální fáze

V této fázi by naši hráči měli skvěle rozumět následujícímu:

TECHNICKÁ SLOŽKA

1. Principy hry - útok (1v1)
2. Principy hry - obrana (1v1)
3. Management hry
4. Set plays (útok, obrana)

PSYCHOLOGICKÁ SLOŽKA

1. Vysoká úroveň koncentrace (trénink, zápas)
2. Schopnost komunikovat
3. Vyrovnat se s úspěchem, zklamáním
4. Mentální houževnatost

FYZICKÁ SLOŽKA

Fotbalisti, kteří jsou atleti:

1. Technická schopnost v maximální míře zatížit fyzické parametry
2. Rozvíjení optimální svalové hmoty
3. Fyzicky robustní a odolné proti zranění
4. Důkladné pochopení fyzikálních výkonnostních cílů

SOCIÁLNÍ SLOŽKA

1. Týmový hráč
2. Schopnost chválit spoluhráče / ptát se jich
3. Pokora, upřímnost, tvrdá práce
4. Přemýšlet jako „my“ ne „já“

SAINTS / SVĚTCI



- **S**TREET WISE / moderní městský život, městská mládež
- **A**BILITY / schopnost ve smyslu schopnost něco udělat
- **I**NTELLIGENT / inteligence
- **N**EVER SAY DIE / nikdy neříkej zemřít
- **T**ECHNICAL and **T**ACTICAL / technické a taktické
- **S**UCCESSFUL / úspěch